

# MICROCOOK RECHTHOEKIG 1,7 L

Van vriezer naar de microgolfoven.

DIEPVRIES  
MICROGOLFOVEN  
ON-THE-GO

## POINTS FORTS

Luchtdichte deksel om in de koelkast of vriezer te **bewaren**.



Deksel met **inkepingen** om stoom te laten ontsnappen.



## BELANGRIJKSTE KENMERKEN

- Bereid dagelijkse maaltijden van 2 tot 4 porties snel en gemakkelijk
- Veelzijdig: de alles-in-één oplossing voor bereiden, koken, bewaren en opwarmen.
- Duurzaam en temperatuurbestendig: bestand tegen temperaturen
  - Tot 200°C, perfect voor veilig koken in de microgolfoven.
  - Tot -25°C: vriezerbestendig
- Twee deksels
  - Met het flexibele, luchtdichte witte deksel kun je kant-en-klaarmaaltijden in dezelfde pot koelen of invriezen.
  - Wanneer het tijd is om te eten, schakel je gewoon over op het harde blauwe deksel om het voedsel in een handomdraai opnieuw op te warmen of te koken. Het deksel heeft inkepingen aan de rand die een verhoging creëren zodat stoom kan ontsnappen tijdens het opwarmen of koken.
- De handgrepen zorgen voor een stevige grip, zelfs als je ovenwanten draagt.
- De binnenkant van de MicroCook is gebogen en de bodem is getextureerd om krassen minder zichtbaar te maken.

## GEBRUIK

- Met een inhoud van 1,7 liter kun je 2 tot 4 porties bereiden. Zijn ondiepe rechthoekige vorm is ideaal voor het bereiden van visfilets, lange groenten zoals asperges, enz.
- **VÓÓR HET KOKEN**
  - De microgolven die in de microgolfoven worden gegenereerd, dringen rechtstreeks in het voedsel door tot een diepte van ongeveer 3 cm. Bijgevolg zal de grootte van het voedsel het kookresultaat beïnvloeden. Een gesneden wortel zal bijvoorbeeld minder lang koken dan een hele wortel. Als je je groenten in schijfjes van gelijke grootte snijdt, krijg je de beste resultaten. Verdeel het voedsel gelijkmatig in de pot voordat je het opnieuw opwarmt of kookt. Als je een assortiment groenten kookt, plaats dan het grotere, dichtere voedsel aan de buitenkant van de pot en het kleinere, minder dichte voedsel

## ONDERHOUD

- Prik de schil van appels, tomaten, pompoenen en aardappelen en snijd in hele vissen of kippenborsten om overvloedige stoom te laten ontsnappen.
- Zout toevoegen voor het koken kan bruine vlekken achterlaten en voedsel uitdrogen. Breng op smaak met zout na het koken in de microgolfoven.
- **TIJDENS HET KOKEN**
  - Dek de MicroCook altijd af voordat je hem in de microgolfoven zet om vocht te behouden en een gelijkmatig kookresultaat te garanderen.
  - Overschrijd nooit 900 watt.
  - Voor de beste resultaten roer je het voedsel halverwege het kook- of opwarmproces
- **NA HET KOKEN**
  - Het voedsel blijft doorkoken wanneer het uit de microgolfoven wordt gehaald. De warmte verplaatst zich van de randen van het voedsel naar het midden, waardoor het voedsel gelijkmatig blijft garen. Laat het voedsel daarom een paar minuten rusten na het koken.
- **GROENTEN KOKEN:**

Volg de onderstaande instructies om elke soort groenten te bereiden; dek af en plaats in de microgolfoven gedurende de aangegeven tijd op 600 watt, meng halverwege. Laat 3 tot 5 minuten rusten. Breng pas na het koken op smaak met zout, peper of andere ingrediënten.

  - Broccoli (400 g): Snijd in kleine roosjes en voeg 200 ml water toe. Plaats 8 minuten in de microgolfoven.
  - Wortelen (500 g): Snijd in dunne plakjes en voeg 60 ml water toe. Plaats 9 minuten in de microgolfoven.
  - Champignons (400 g): Snijd in dunne plakjes en voeg 15 ml water en 15 g boter toe. Plaats 7 minuten in de microgolfoven.
  - Courgettes (500 g): Snijd in plakjes of blokjes en voeg 60 ml water toe. Plaats 7 minuten in de microgolfoven.
  - Paprika (600 g): Snijd in dunne plakjes en voeg 30 ml water en 15 ml olijfolie toe. Plaats 7 minuten in de microgolfoven.

## ONDERHOUD

Niet in de oven gebruiken.

Niet gebruiken in de microgolfoven op de oven- of grilloptie.

Het witte hermetische deksel is niet geschikt voor de microgolfoven.

Maak geen karamel, popcorn of frituur in de MicroCook, want temperaturen boven 200°C beschadigen het product.

Gebruik de MicroCook niet langer dan de maximale bereidingstijd van 30 min op 900W.

## MATERIAAL

Blauwe basis en deksel: PES

Wit deksel: PP

## DIMENSIES

28,2 x 18,3 x 7,3 cm h  
1,7 l